

Tenisowa Szkoła Podstawowa

zaprasza na Weekendowe Dni Otwarte / Rekrutację

Oferta dedykowana dla zawodników U12 i U14

- ✓ **Sprawdź nas**
- ✓ **Sprawdź się**
- ✓ **#PostawiłemNaKozerki**

SOBOTA - NIEDZIELA

- I. 10-11 kwietnia 2021
- II. 17-18 kwietnia 2021
- III. 24-25 kwietnia 2021

Liczba uczestników ograniczona - maksymalnie 12 osób.

Dla kandydatów do **Tenisowego Liceum Ogólnokształcącego** przygotowaliśmy ofertę, która jest dostępna na naszej stronie:
www.teniskozerki.pl/index.php/oferta/dni-otwarte-rekrutacja-TLO

Specjalny **PAKIET DLA RODZICÓW**.



Tenisowa Szkoła Podstawowa

zaprasza na Weekendowe Dni Otwarte / Rekrutację

Oferta dedykowana dla zawodników U12 i U14

Zajęcia prowadzone są przez kadrę trenerską Akademii Tenisowej Tenis Kozierki.



Krzysztof Puna
Dyrektor Sportowy

SOBOTA

Początek	Koniec	Zawodnicy	Rodzice
09:00	09:30	przyjazd / zakwaterowanie	
09:30	10:00		
10:00	10:30	trening tenisowy	Akademia Świądomego Rodzica - szkolenie
10:30	11:00		
11:00	11:30		
11:30	12:00		
12:00	12:30		
12:30	13:00	przerwa	
13:00	13:30	obiad, odpoczynek	obiad (rodzice razem z dziećmi)
13:30	14:00		
14:00	14:30	zajęcia z teorii tenisa	
14:30	15:00	trening ogólnorozwojowy	prezentacja ATTK
15:00	15:30		
15:30	16:00		
16:00	16:30	posiłek potreningowy, prysznic	zajęcia sportowe / rekreacyjne
16:30	17:00	podwieczorek	
17:00	17:30	czas wolny	
17:30	18:00		
18:00	18:30	przerwa	
18:30	19:00	kolacja	
19:00	19:30		
19:30	20:00	kolacja	
20:00	20:30		
20:30	21:00	spotkanie z "ciekawym człowiekiem"	

NIEDZIELA

Początek	Koniec	Zawodnicy	Rodzice
08:00	08:30	śniadanie (dla zakwaterowanych)	
08:30	09:00		
09:00	09:30	trening ogólnorozwojowy / testy sprawnościowe	rodzice obserwują treningi
09:30	10:00		
10:00	10:30		
10:30	11:00		
11:00	11:30	posiłek potreningowy, prysznic	rozmowy potreningowe
11:30	12:00	prezentacja szkoły TSP / TLO i perspektyw uczelni w USA	
12:00	12:30		
12:30	13:00	obiad	
13:00	13:30		
13:30	14:00	sesja spotkań stolikowych (indywidualnie)	
14:00	14:30	trening tenisowy	rodzice obserwują treningi
14:30	15:00		
15:00	15:30		
15:30	16:00		
16:00	16:30	posiłek potreningowy, prysznic	rozmowy potreningowe
16:30	17:00	zakończenie campu, dyplomy, koszulki	
17:00	17:30	wykwaterowanie / wyjazd	
17:30	18:00		

OPCJA BEZ NOCLEGU: 660 zł

Dopłata za nocleg ze śniadaniem: 80 zł/os.*

* - ilość miejsc ograniczona

PAKIET RODZICA: 485 zł

Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na naszej stronie internetowej:
www.teniskozerki.pl/index.php/oferta/dni-otwarte-rekrutacja-TSP