

# TENNIS

## KIDS PRO

TRENUJ TAM  
GDZIE NAJLEPSI



TRENINGI TENISOWE DLA DZIECI 4 - 10 LAT  
ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!

**AKADEMIA TENISOWA**  
**TENIS KOZERKI**

# TENNIS KIDS PRO



## TENNIS KIDS PRO – Program rozwoju Młodych Mistrzów!

Akademia Tenisowa Tenis Kozerki startuje z nowym programem, którego celem jest stworzenie optymalnych warunków treningu **dla dzieci w wieku od 4 do 10 lat.**

TENNIS KIDS PRO jest stworzony dla dzieci, których pasją jest sport, a marzeniem występy na największych arenach tenisowych świata. Dajmy im szansę już na starcie wykorzystać swój tenisowy potencjał!

### CO WYRÓŻNIA PROGRAM TENNIS KIDS PRO W STOSUNKU DO ZWYKŁYCH SZKÓŁEK TENISOWYCH:

- **KADRA** – licencjonowani trenerzy, którzy na co dzień pracują z zawodnikami wyczynowymi.
- **TRENINGI SPECJALISTYCZNE + TRENINGI MOTORYCZNE** – zrównoważony rozwój sportowy dziecka uwzględnia treningi tenisowe i ogólnospornościowe, które rozwijają: siłę, szybkość, koordynację ruchową i minimalizują dysbalans.
- **TESTY CYKLICZNE** – regularny monitoring formy sportowej i wskaźników sprawnościowych pozwalający optymalizować plan treningowy pod potrzeby indywidualne dziecka.
- **WSPARCIE TRENERSKIE NA TURNIEJACH** – turnieje to ważne doświadczenie i duże przeżycie dla dziecka. Relacje trener-zawodnik są dla nas priorytetem!
- **TESTY KWALIFIKACYJNE** – aby trenować w ramach programu należy przejść kwalifikację. Do testów mogą przystąpić dzieci, które nigdy nie trenowały tenisa, jak i te, które dotychczas trenowały w tradycyjnych szkołkach tenisowych.

## KOZERKI

### PROFESJONALNE CENTRUM TENISOWE

Kozerki to najnowocześniejszy kompleks tenisowy w Polsce, który zapewnia profesjonalne zaplecze tenisowe, ogólno-sportowe, regeneracyjne, a także komfortowy Hotel Kozerki \*\*\* i wysmienitą Restaurację ToTu. Kompleks pełni także funkcję **Centrum Szkoleniowego PZT.**

W Akademii Tenisowej Tenis Kozerki możemy pochwalić się jednym z najlepszych zapleczy sportowych w Polsce! Do naszej infrastruktury należy m.in. **15 kortów twardych z profesjonalną nawierzchnią Laykold** (używaną m.in. na turniejach US Open, Miami Open) oraz **7 kortów ziemnych.**

#### WIĘCEJ INFORMACJI:

☎ 22 460 06 33

🌐 [www.TenisKozerki.pl](http://www.TenisKozerki.pl)

📍 ul. Jowisza 92, Kozerki

**AKADEMIA TENISOWA  
TENIS KOZERKI**